

★皆さままで回覧してご覧下さい！ ニュースレター・父の日ロゼです♡

POPセンター福島  
ぐるぐる新聞ラブレター



発行  
POPセンター福島  
〒969-1652福島県伊達郡  
桑折町(におりまち)成田字引地9  
代表川村洋一  
(13日金曜日大生生まれ)  
桑折町出身・在住

4  
10の本質は、体の細部に出来る

清潔感には  
長友に出る

先髪はその都度又・大事なのは  
櫛を何回梳くかです

私は毎日洗面所にて  
頭の中央から左右各20回  
梳いていきます…挿

5  
10のは…気配りは  
\*フワフワ

□  
い出る(毎日の自分も  
みつめてみませしか!!)

カッコイを操る 自分をコントロール

●筋肉には体の水分量の約40%  
を蓄える事が出来る。筋肉量が多くなれば、おのずと水分量も多くなり蓄えられる。そうすると体温調整もスムーズに行われ体の熱を外に逃がしやすくなります。→要するに熱中症になりにくい体になるのです。  
自分をコントロールして対処しましょう!!



ジェンダー平等、性的同意、避妊等  
幅広く学ぶ「抱括的性教育」が広がりを見せている。私立正則学園高等学校(男子校)では、生理用ナプキンを着用し学校生活を過ごす体験を行ったそうです。女子(女性)の大変さを知ったという声が多かったそう。男女共に相互理解をするには、昭和生まれの私には聞いただけでは気が付きません。第1時代の流れにだけは背を向けたいです。

読 読 読

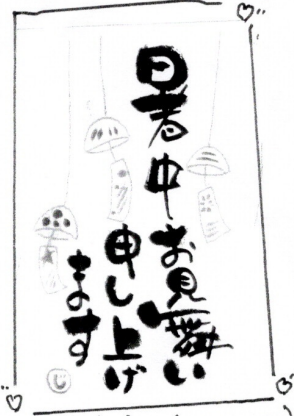
自分で書いたメモ、読めな。あ?ん?

奥の手でいっか…

あ、い、これ。何で書いてるの? ヒラヒラ

60x90でいきいって…

本人よりわかるってスコイ



体験絵手がみ教室(手ぶらでOK!)

●お一人様 込 ¥2,000(税込)  
★TELやX-1Lでどうぞ! 問い合わせは  
お問い合わせは  
POPセンター福島  
TEL 024-582-6736  
FAX 024-582-5815  
Eメール popgenki@hyper.ocn.ne.jp

★絵手がみ教室  
生徒さん募集!  
キレイな発色! 18色のカラー筆ペンで描きます!  
生徒さん募集!  
日時調整OK!  
(お一人様)  
●受講料 1回/90分 2,500円  
※うれしい! 6回受講で1回無料  
●教材/お持ちでない方 1,500円  
(初回のみ、カラー筆ペン・専用ハガキ)

福島県では唯一のPOP教室!  
★手描きPOP教室  
生徒さん募集!

看板が目印! POPセンター福島 桑折町立文むつあい小

聖光学院 復興支援道路 グランド

QRコードからどうぞ!