

POPセンター 福島  
ぐるぐる新聞 ラブスタァ



発行

POPセンター福島  
〒969-1652 福島県伊達郡  
桑折町(おろまち)成田字引地9  
代表 川村 洋一  
(13日金曜日大生生まれ  
桑折町出身/在住)

10-2 本質は体の細部に出る

生活は体型に出る

衣食住に...

自分なりの規則を

ちゃんと無理して決め

て行動しています

やや大りぎみの

自分です \*

甘い物大嫌い好き

ラーメンは食えんが命を

いましめて少しおさえぎみ

この日を明るく出来なく

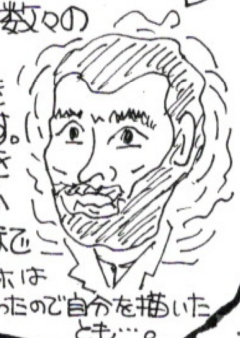
過こーています



本物を観る! 福島県立美術館  
大ゴッホ展に  
行って来ました!

●ゴッホが本格的に画家を目指して  
たくなる(37才)までの期間はわずか  
4~5年と云われており この間の熱し  
い生き方の中で「ひまわり」「人物画」  
「夜のカフェテラス」等々... 数々の  
名作を描きました。  
本物の迫力、筆づかいを  
是非観賞して欲しいです。  
私は9:30~の入場券を  
購入。ユックリ観る事が  
出来ました。5月10日まで  
です。

\* 食しかたゴッホは  
モデルを雇えなかつたので自分を描いた  
とも...



カッコイを探る

●毎日スッキリ眠れていますか?

眠れない時  
お試し下さい。



4秒 → 7秒 → 8秒  
かけて 止める。 3回  
鼻から呼ぶ。 中々り返す。  
口はく。

●ユックリ深呼吸でもOK。  
よく眠って一日を気持ち良く  
動ける身体に!

★絵手がみ教室

キレイな発色!  
18色のカラー筆ペン  
で描きます!

生徒さん募集!  
日時調整OK!

(お一人様)

- 受講料 1回 / 90分 2,500円  
※うれしい! 6回受講で1回無料
- 教材 / お持ちでない方 1,500円  
(初回のみ: カラー筆ペン・専用ハガキ)

福島県では唯一のPOP教室!

★手描きPOP教室

生徒さん募集!

ようやく!!  
あなたがい  
春体験



絵手がみ教室  
楽しく描いて  
みませんか!  
初めての方!  
●手ぶらで  
●筆やハガキ等は  
こちらで準備。  
●初めての方  
おさま 2000円/1回  
(90分)

描いた作品はお持ち帰りOK。

お問い合わせは

POPセンター福島

TEL 024-582-6736

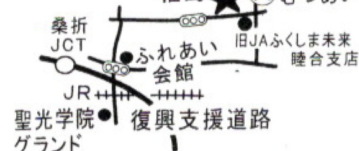
FAX 024-582-5815

Eメール popgenki@hyper.ocn.ne.jp

QRコードから  
どうぞ!



看板が  
目印!  
POPセンター 桑折町立  
福島 文むつあい小



●担当 佐藤 じゅんこ  
(岩手県矢巾町出身 桑折町在住)