子どもの苦手意識を克服する方法

二学期も終わりに近づき、「苦手分野」や「弱点」が見えてくる時期。子どもが「できない」と簡単に逃げ出したり、親も「この子はこれが苦手」と決め付けてしまいがち。その苦手意識には克服方法があります。専門家に聞いてみました。

苦手克服には、テストで良い点を取ること！

「苦手意識」は多くの場合、子どもに対する外部の評価よる部分が多いと思います。たとえば、テストで良い点数が取れた科目は、子どもにとっての「得意科目」となります。つまり、苦手意識を克服するためには、テストで良い点数を取り、自信を持つことが大切です。そのためには、少なくとも一カ月前には、学校の授業の先取り学習を行い、しっかりと余裕を持ってテスト対策をすることが必要になってきます。

冬は苦手克服にぴったりの季節！

一年を通じて、もっとも苦手克服にふさわしい時期は冬です。春は次学年の、夏は次学期の先取り学習をします。先取り学習を続けていくと、冬休みの前にはその学年の学習が終わります。冬は、一年間の学習総まとめ、復習ができる時期なのです。

苦手科目こそ日常的に勉強を

苦手科目は子どもにとって嫌なもの。なかなか手がつけられません。しかし、他の教科よりも時間を短縮してもよいので、週一回でも日常的に勉強することが大切です。

文章を読解しよう

苦手意識を持っている子は、教科にかかわらず、「文章が読めていない」というケースがとても多いようです。日ごろから文章を読むことに慣れ親しんでおきましょう。

（取材協力／伸栄学習会）

＊

基本科目の基礎を徹底的に身につけよう

難関大学の受験では苦手科目が一科目でもあると非常に不利になります。特に英語、数学などの基本科目が苦手であると合格できる可能性は非常に小さくなります。そこで、英語、数学では早い時期から時間をかけてしっかりと基礎を身につけることが重要です。

（取材協力／成増塾）

＊

本当に苦手？

実は本人が苦手と思い込んでいるだけという場合も！　薄い問題集を繰り返し解き「できる！」という自信がつけば苦手意識は解消できます。

本当に苦手！

基本的な問題は解けるが応用問題が解けない場合

きっかけを与えるだけでわかることが多いので、時間はかかっても子どもが自分で考えて答えを導き出せるように、ヒントを与えてあげてください。また、問題の内容を図式化するなどして理解しやすいように手助けしてあげると、スムーズに応用問題を解けるようになることが多くあります。

基本的な問題も時々間違えてしまう場合

うっかりミスをすることは誰にでもありますが、一見単純なように見える間違いも侮ってはいけません。計算間違いなども、実はいつも同じパターンで間違えている場合がほとんど。途中の計算式も省略せずに書き、自分がいつもどこで間違っているのかを分析することが重要です。そして自分が間違えやすい部分を意識したうえで、繰り返し解くことが間違いを減らすポイントです。

前段階の単元ができていないため基本的な問題もできない場合

どこから苦手になってしまったのかを知るには、各学年の応用問題を解かせてみることでわかります。

苦手な所をそのままにして先に進んでしまうと、どんどんわからない所が増えてしまい、取り返しのつかないことになってしまいます。そうなってしまう前に、つまずきの本当の原因になっている場所を探し出し、そこに戻って勉強する。親子ともに忍耐が必要な作業ですが、時間はかかってもそれが一番確実な方法です。

（取材協力／個別学習のセルモ新浦安高洲教室）

ゆったりとした
時間の中で
育む心と身体
Classic Ballet
ヒラキバレエスクール
ショッパーズプラザ新浦安西棟５Ｆ
☎381-2056
http://www.hirakibs.com

ぱぱっと簡単夜食！

寒い夜、がんばって勉強しているわが子に、親ができることと言ったら、温かい愛情たっぷりの夜食を作るくらい!? 簡単にできておいしい夜食をご紹介。作ってみてね。

とろ～りチーズとたまごのリゾット

作り方（一人分）

①器に顆粒コンソメを熱湯（１００cc）で溶き、塩こしょうで味付け。

②①にごはん（１／２杯くらい）を入れ、真ん中にくぼみを作り、卵一個を割り入れる。

③②にとろけるチーズをのせ、ふわりとラップをかけ、卵が半熟になるまでレンジで加熱してできあがり。

とろ～りとした食感がダブルでおいしい。ほうれん草やコーンを入れてもＯＫ！　熱々を召し上がれ。

ケチャップとパセリをトッピング！

年内に保険を見直して、安心して年越しを!!

保険を見直し、自分にとって最適な保険に加入することで、保険料が安くなる可能性がある。『保険』は家計の重要な節約ポイントだ。そこで力になってくれるのが「保険見直し本舗新浦安ＭＯＮＡ店」。お買い物ついでに気軽に『無料』で保険の診断をしてくれる。相談員は、どこの保険会社にも所属していないため、50社以上の保険会社の中から中立的な立場で、一人ひとりに合った保険を案内してくれる。ぜひ一度無料相談を。

こんな方は　気軽に相談を！
☑加入している保険内容がよくわからない
☑保険会社に勧められた保険にそのまま入っている
☑ほかの保険会社の保険と比較してみたい
☑結婚、出産したので保険を見直したい

無料相談お問い合わせはこちら
保険見直し本舗　新浦安MONA店
「浦安新聞見た」で無料相談にお越しいただいた方、図書カードプレゼント(12/25迄)
浦安市入船1-5-1 MONA新浦安3F
営業時間 10:00～20:30
キッズスペース完備　事前予約がおすすめです！
☎047-381-1161

苦手分野克服には〝速読・速聴〟が有効!!

伸栄学習会

子どもの将来を見据えたときに最も重要なことは、自分で勉強して得た知識を活用できる「生きる力」を身に付けることです。

苦手分野が多くある子どもは、文章を読む訓練をすることが、大変有効です。文章題を解くためだけではなく、「生きる力」に直結する、集中力や我慢する力が身に付くからです。

〝速読・速聴〟は、文字を早く読むことと読んだものを吸収するトレーニングです。これを続けると自分に必要な情報を正確に収集する力が養われます。忍耐が必要ですが、「頭が良くなる」感覚を体験できると思います。

これを「やらされている」のではなく「自分でやりたい」と思う子は、今後必ず大きく伸びます。

このようなトレーニングを習慣的に続けることが苦手克服のカギとなります。〈体験随時受付〉

●北栄教室（浦安市北栄３-３３-１０-２Ｆ）
●妙典教室（市川市塩焼２-２-６５-３Ｆ）
☎３５２・６１５８
http://www.shinn.info/

同塾　松元秀文さん

浦安で一番の熱血塾長!!

カメヤマ先生に聞きました！～その3～

勉強が楽しい!? パソコンの授業で成績アップ!

カメヤマ先生の情熱と、「授業・宿題・ノート」の三つの仕組みで、確実に成績UPすると評判のセルモ。鍵を握るのは、「学習の量」と「質」と「本人のやる気」。今回はパソコンを使った授業から同塾の謎に迫ります。

◆効率よく無駄なく繰り返し問題を解く仕組み

問題を解いて間違えると、次は本人のレベルに合った問題が繰り返し出題される仕組みになっています。同じ問題、類似問題、間違えやすい問題、応用問題など、様々な角度から繰り返し問題演習をすることができるので、無理なく自然に効率よく理解・定着させることが可能になります。

◆自分で考えるから思考力が鍛えられる

生徒たちは、ヒントを見、解説を見て、自分で問題を解いていきます。本人に徹底的に考えさせることで本当のテストにおいて重要な「独力で考える力」を鍛えることができます。

◆勉強がゲーム感覚

画面の中で与えられた課題を、ヒントなどを元に自分の力でクリアしていく感覚は、ゲームにとてもよく似ています。そのため、楽しみながら学習を継続することが可能となります。学習効率に徹底的にこだわったシステムでありながら、生徒たちが皆集中して勉強に取り組んでいるのもうなずけますね。

カメヤマ先生とは… 亀山隆史さん
「個別学習のセルモ」新浦安高洲教室
2011年７月に開校し、３カ月も経たないうちに生徒数が70名を突破。現在ほぼ満席の状態。勉強だけでなく、子どもに人生をも教える『現代版寺子屋』を目指す、新浦安で一番アツ～イ先生です。
■問い合わせ　TEL321-6406　高洲3-17-19
http://www.selmo.jp/sc/takasu
selmo-s-takasu@almond.ocn.ne.jp

成増塾　東大、国立大医学部 等
難関大学をめざす中高生の進学塾

■対象学年　中学生、高校生　■入塾金　31,500円　■授業料　1科目月額21,000円（教材費別途3,150円）
■特　典　特待生、準特待生、奨学生は授業料がそれぞれ5割・4割・2割引きとなります。
特待生試験は1月29日（日）に高田馬場校で実施します。
■授業回数　週1回、月4回、1回2時間授業（授業料の支払いは4カ月からなるターム単位となります）
■指導教科　英・数・国・理
★実際の授業を体験することができます（予約が必要です）。
★生徒の「やる気」を重視しているので現在の学力は問いません。
★英語・数学は授業体験の前に学力診断テストをお受けいただきます。
★在籍しているのは首都圏のトップレベルの進学校の生徒です。

★ご不明の点は下記の電話番号にお気軽にお問い合わせください。
★ご希望の方には詳しい案内書をお送りいたします

平成20・21・22年度
合格実績【生徒数126名】
東京大学（文Ⅱ３名・文Ⅲ２名・理Ⅰ５名・理Ⅱ２名）、京都大学（医学部1名・農学部1名）、千葉大学（医学部3名・薬学部2名・工学部2名）、一橋大学（5名）、東京工業大学（10名）、防衛医大（2名）、信州大学（医学部１名）、早稲田大学（40名）、慶応大学（35名）、上智大学（17名）、東京理科大学（28名）、順天堂大医学部（1名）、慈恵医大（1名）
その他

西葛西校の説明会は　2012年1月8日（日）
高1生　AM11:00～12:30
高2生　PM2:00～3:30
★当日は筆記用具をお持ちください。★英語・数学の受講を希望する生徒は当日、学力診断テストを受験することができます。★説明会に参加をご希望の方は必ず成増塾まで電話でご予約ください。

成増塾西葛西校　☎03-3804-4584【月～土PM5:00～10:00】
〒134-0088　江戸川区西葛西3-15-9　共栄ビル8階　ホームページは「成増塾」で検索してください。